PRETEST
DIMENSIÓN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL
ESTRATEGIA PIC PESO SALUDABLE, NIÑOS FELICES

Juana E.

1. **Mencione 3 problemas físicos que causa la obesidad en los niños.**
   Dolor de La Rodilla
   problemas digestivos
   y respiratorios.

2. **¿Qué entiende por etiquetado nutricional?**
   Los componentes de los alimentos
   que vienen en el envase.

3. **¿Qué ha escuchado sobre el término "Publicidad engañosa?**
   Algo que ofrecen y no termina
   Cumplo

4. **Defina con sus propias palabras "alimentación saludable"**
   Comer frutas, verduras
   .

5. **Mencione 3 beneficios de la actividad física en niños.**
   Activos, concentracion, memoria
   saludable.

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

PRETEST
DIMENSIÓN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL
ESTRATEGIA PIC PESO SALUDABLE, NIÑOS FELICES

Mª FERNANDA J.

1. **Mencione 3 problemas físicos que causa la obesidad en los niños.**
   DIABETES
   PROBLEMAS RESPIRATORIOS
   ARTICULACIONES.

2. **¿Qué entiende por etiquetado nutricional?**
   INFORMACION DE LOS ALIMENTOS.

3. **¿Qué ha escuchado sobre el término "Publicidad engañosa?**
   ALGO QUE OFRECEN CON X COMPONENTES QUE NO TIENEN.

4. **Defina con sus propias palabras "alimentación saludable"**
   COMER EQUILIBRADAMENTE.

5. **Mencione 3 beneficios de la actividad física en niños.**
   ACTIVOS, ATENTOS, SALUDABLES.

PRETEST
DIMENSIÓN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL
ESTRATEGIA PIC PESO SALUDABLE, NIÑOS FELICES

Mary Luz

1. **Mencione 3 problemas físicos que causa la obesidad en los niños.**
   Problemas en el corazon
   Consancio Enfermedades
   azucar.

2. **¿Qué entiende por etiquetado nutricional?**
   Evitar enconsumo de esos
   alimentos
   .

3. **¿Qué ha escuchado sobre el término "Publicidad engañosa?**
   No sin previsto seve q es
   un buen alimentos pero
   son dañnes para la salud.

4. **Defina con sus propias palabras "alimentación saludable"**
   Comer diverduros frutas
   .

5. **Mencione 3 beneficios de la actividad física en niños.**
   evitar enfermedades
   hacer mas activos y desminuir
   el sobre peso.

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

PRETEST
DIMENSIÓN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL
ESTRATEGIA PIC PESO SALUDABLE, NIÑOS FELICES

Yamile Gomez T

1. **Mencione 3 problemas físicos que causa la obesidad en los niños.**
   - Mas lentos al Realizar una actividad
   - Enfermedades como diabetes y Sobre... del
   - Cansan y se fatigan al caminar.

2. **¿Qué entiende por etiquetado nutricional?**
   Cuando dice todo los componentes que tiene los alimentos.

3. **¿Qué ha escuchado sobre el término "Publicidad engañosa?**
   Cuando nos muestran un producto que no es lo que muestran.

4. **Defina con sus propias palabras "alimentación saludable"**
   Una alimentación balanceada en frutas y verduras sin exceder

5. **Mencione 3 beneficios de la actividad física en niños.**
   - Estan mas Sanos. Pueden caminar Sin hacer esfuerzo al Respirar y van a tener una vida mas Saludable.

PRETEST
DIMENSIÓN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL
ESTRATEGIA PIC PESO SALUDABLE, NIÑOS FELICES

Melisa Alvarez

1. **Mencione 3 problemas físicos que causa la obesidad en los niños.**
   Problemas de azucar.
   Se Puede Presentar la obesidad.
   Problemas en Corazon.

2. **¿Qué entiende por etiquetado nutricional?**
   Consumir en menos de cantidad

3. **¿Qué ha escuchado sobre el término "Publicidad engañosa?**
   Son los alimentos que hacen ver

4. **Defina con sus propias palabras "alimentación saludable"**
   las frutas
   las verduras

5. **Mencione 3 beneficios de la actividad física en niños.**
   Que sean mas activos
   evita problemas del Corazón.

PRETEST
DIMENSIÓN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL
ESTRATEGIA PIC PESO SALUDABLE, NIÑOS FELICES

Sepulveda 3

1. **Mencione 3 problemas físicos que causa la obesidad en los niños.**
   Cansancio, problemas respiratorios, dolores musculares.
2. **¿Qué entiende por etiquetado nutricional?**
   los ingredientes que trae el producto
3. **¿Qué ha escuchado sobre el término "Publicidad engañosa?**
   Cuando publican no es lo que ofrece el producto
4. **Defina con sus propias palabras "alimentación saludable"**
   Comer las 3 comidas diarias como frutas verduras carnes
5. **Mencione 3 beneficios de la actividad física en niños.**
   los mantiene saludables con energía y los ayuda al crecimiento

PRETEST
DIMENSIÓN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL
ESTRATEGIA PIC PESO SALUDABLE, NIÑOS FELICES

Angie lorena Rivera

1. **Mencione 3 problemas físicos que causa la obesidad en los niños.**
   Problemas del corazón
   Problemas Respiratorios
   Enfermedades de azucar.

2. **¿Qué entiende por etiquetado nutricional?**
   Un aviso donde nos manifiesta que nos puede hacer daño
   .

3. **¿Qué ha escuchado sobre el término "Publicidad engañosa?**
   dicen productos pero las personas no creen que son dañinas
   .

4. **Defina con sus propias palabras "alimentación saludable"**
   consumir ensaladas fruta
   .

5. **Mencione 3 beneficios de la actividad física en niños.**
   Cuidar la salud
   estar activos
   descansar.

PRETEST
DIMENSIÓN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL
ESTRATEGIA PIC PESO SALUDABLE, NIÑOS FELICES

Yuliana Garcia Ramirez

1. **Mencione 3 problemas físicos que causa la obesidad en los niños.**
   Azucar en los niños
   obesidad.
   Problemas del corazón.

2. **¿Qué entiende por etiquetado nutricional?**
   no debemos consumir los paquetes
   que tienen todas las etiquetas
   .

3. **¿Qué ha escuchado sobre el término "Publicidad engañosa?**
   que no sedebe hacer caso a toda
   la publicidad que dicen sobre un
   producto.

4. **Defina con sus propias palabras "alimentación saludable"**
   una buena comida saludable y ser
   balanceado con frutas carne verduras.
   .

5. **Mencione 3 beneficios de la actividad física en niños.**
   buena salud ejercicios y alimentos
   .

PRETEST
DIMENSIÓN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL
ESTRATEGIA PIC PESO SALUDABLE, NIÑOS FELICES

Mariana Rivera

1. **Mencione 3 problemas físicos que causa la obesidad en los niños.**
   Problemas del corazón
   Consecio.
   Obesidad y diabetes.

2. **¿Qué entiende por etiquetado nutricional?**
   Es el aviso que tienen los productos para saber que tan dañinos son

3. **¿Qué ha escuchado sobre el término "Publicidad engañosa?**
   Es la propaganda que le hacen a los alimentos poco saludables.

4. **Defina con sus propias palabras "alimentación saludable"**
   Es lo que debemos consumir de manera adecuada como frutas verduras. Y proteinas.

5. **Mencione 3 beneficios de la actividad física en niños.**
   Niños mas activos
   Disminuye enfermedades.

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

PRETEST
DIMENSIÓN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL
ESTRATEGIA PIC PESO SALUDABLE, NIÑOS FELICES

Jennifer Rios

1. **Mencione 3 problemas físicos que causa la obesidad en los niños.**
   - asfixia
   - dolor articular
   - cansancio

2. **¿Qué entiende por etiquetado nutricional?**
   - información que tiene los alimentos

3. **¿Qué ha escuchado sobre el término "Publicidad engañosa?**
   - ofrecen nutrientes que no tienen

4. **Defina con sus propias palabras "alimentación saludable"**
   - comer equilibrada mente

5. **Mencione 3 beneficios de la actividad física en niños.**
   - mejor descanso
   - mejor salud.
   - evita enfermedades